



Czym jest uzależnienie?

Odkrywamy tajemnice zdrowia

PRZYRODA 4

UZAŁĘŻNIENIE

TO NIEMOŻLIWE DO OPANOWANIA
PRAGNIENIE PONOWNEGO ZAŻYCIA
OKREŚLONEJ SUBSTANCJI LUB
OKREŚLONEGO ZACHOWANIA SIĘ.



UZAŁĘŻNIENIE

- Organizm przyzwyczaja się do niektórych substancji.
- Osoba zażywa ich coraz więcej, mimo tego, że jej szkodzą i prowadzą do śmierci.
- Leczenie jest bardzo trudne.



UZAŁĘŻNIENIE - objawy

- Nieopanowana chęć zażycia jakiejś substancji lub wykonania czynności.
- Pogorszenie samopoczucia spowodowane brakiem tej substancji.

PALENIE TYTONIU

➤ SKUTKI:

- rak jamy ustnej, gardła, krtani i płuc,
- przewlekłe zapalenie oskrzeli,
- uszkodzenie ściany żołądka,
- rak trzustki,
- niedotlenienie serca,
- niedotlenienie mózgu.



PALENIE TYTONIU

Palenie bierne
to wdychanie dymu
pochodzącego z
papierosów
wypalanych przez
inne osoby.



PICIE ALKOHOLU

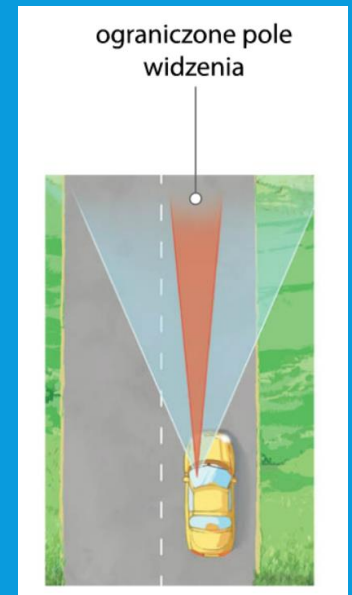
➤ SKUTKI:

- zaburzenia czynności układu nerwowego,
- zakłócenia rytmu serca,
- choroba nadciśnieniowa,
- uszkodzenia wątroby oraz ściany żołądka i jelit,
- rak jamy ustnej i gardła,
- zaburzenia w wytwarzaniu komórek rozrodczych.



PICIE ALKOHOLU

- Uszkadza układ nerwowy;
 - zaburzenia widzenia,
 - trudności w utrzymaniu równowagi,
 - opóźnienie czasu reakcji.



NARKOTYKI

- Uszkadzają mózg i inne narządy wewnętrzne.
- Występują pod różnymi postaciami.
- Nie ma bezpiecznych narkotyków.
- Dopalacze to mieszaniny różnych substancji.



UZALEŻNIENIE OD KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

- Uzależnienie od komputera.
- Uzależnienie od telefonu komórkowego.



NAPOJE ENERGETYZUJĄCE NIE SĄ OBOJETNE DLA ZDROWIA

- NIE SĄ PRZEZNACZONE DLA DZIECI!
- Zawierają kofeinę i bardzo dużo cukru.
- Mogą powodować:
 - zaburzenia pracy serca,
 - bóle i zawroty głowy,
 - dolegliwości żołądkowe.



Ćw. 2 str. 70

2 Wykonaj doświadczenie.



Doświadczenie

Jak alkohol wpływa na białko jaja kurzego?

Doświadczenie przeprowadź z pomocą osoby dorosłej.

Przygotuj: surowe jajko, szklankę, łyżeczkę do herbaty, spirytus.

Przebieg doświadczenia: Rozbij jajko i umieść białko w szklance. Przyjrzyj się białku, zapamiętaj, jak wygląda. Dolej do szklanki łyżeczkę spirytusu.

Obserwacje: Przez kilka minut obserwuj, co się dzieje z białkiem. Zanotuj wynik obserwacji.

Wniosek: Samodzielnie sformułuj i zapisz wniosek.

Ćw. 3 str. 71

3 Oceń prawdziwość podanych zdań dotyczących alkoholu. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, albo F, jeśli jest fałszywe.

Najsilniej oddziałuje na układ krwionośny.	P	F
Zaburza pracę narządu wzroku.	P	F
Nie wpływa na utrzymywanie równowagi.	P	F
Wywołuje uzależnienie.	P	F
Uszkadza narządy układu pokarmowego i układu krwionośnego.	P	F
Zaburza wytwarzanie komórek rozrodczych.	P	F



Dziękuję!
VU